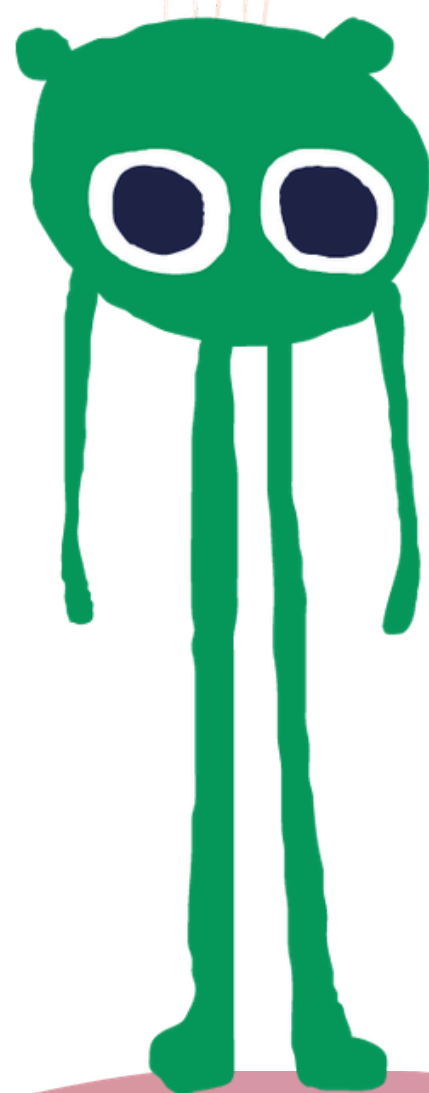


# Co můžu a nemůžu ovlivnit

Někdy se trápíme tím, co ovlivnit nemůžeme. Před sebou vidíš dva kruhy. Do vnitřního napiš vše, co můžeš ovlivnit a do toho vnějšího vše, co ovlivnit nemůžeš.



## PŘÍKLAD

Co můžu ovlivnit:  
jak mluvíme s kamarády

Co nemůžu ovlivnit:  
počasí

Co nemůžu ovlivnit

Co můžu ovlivnit